

## Pédagogie et méthodologie

Un sport est un jeu. Le tennis en est un!

Il pousse à constamment relever des défis, d'être en opposition.

La pédagogie de l'école de tennis est tournée autour du jeu et de la découverte de cette opposition. La compréhension et l'utilisation de la géométrie du terrain est notre priorité.

Le tennis a une histoire forte. Cela implique donc une connaissance des règles du jeu, de la culture, des valeurs qui en découlent ainsi que les composantes tactiques, techniques, physiques et psycho-émotionnelles.

Le programme pédagogique repose sur ces compétences précises. Il sera mis en musique afin que les enfants puissent s'amuser et progresser en jouant.

L'utilisation des différents formats de jeux s'adapte parfaitement à chaque niveau et à chaque âge. Les enfants seront capables de découvrir la réalité du « jeu » qu'est le tennis.

Les enseignants ont une formation spécifique fédérale AFT et sont régulièrement suivis par le responsable pédagogique de Tennis4Good.

## Inscriptions

Par téléphone au 0478/67.57.85

Par e-mail : [ecoletcse@tennis4good.be](mailto:ecoletcse@tennis4good.be)

Uniquement via le compte bancaire

ING BE44363196406145

## Conditions Générales

Le paiement confirme l'inscription.

Une réduction de 5% est possible pour une inscription d'un deuxième enfant et 10% à partir du troisième.

Si le montant dû n'est pas réglé au deuxième cours, l'enfant ne pourra plus participer au cours.

Un délai peut-être accordé avec l'accord de la direction de l'école de tennis.

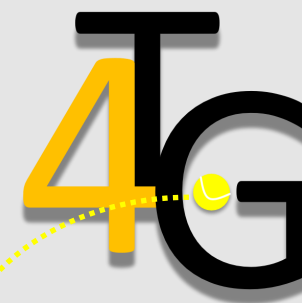
Les prix incluent une assurance accident

Tout cours annulé de la part de l'école sera reporté.

Toute absence de plus de 50% pour raison médicale certifiée peut sur demande, entraîner un remboursement au prorata des cours non suivis.

La semaine du 22 au 28 juin 2020 est prévue pour d'éventuelles récupérations.

Une tenue de sport est exigée ainsi que des chaussures de tennis.



Ecole de Tennis Court Saint Etienne

## Cycle Printemps 2020

**9 semaines de cours**

Du 20 avril au 20 juin 2020

## Stages Eté 2020

**4 semaines**

Du 6 au 10 juillet

Du 13 au 17 juillet

Du 17 au 21 août

Du 24 au 28 août

## Extra-Scolaire 2020-2021

**Au Collège Saint-Etienne**

Mercredi après-midi

Du 16 septembre au 30 juin 2021



## Cours Printemps

## Stages Eté

## Extra-Scolaire

L'utilisation des différentes tailles de terrains permet d'adapter le niveau de chaque enfant et de les faire progresser.

La pédagogie ludique et celle de la réussite sont essentielles pour les enfants. Un programme en fonction des catégories est établi.



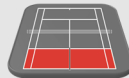
### Terrain Blanc

Psychomotricité liée au tennis. Découverte du schéma corporel de l'enfant à travers des ateliers et des jeux.



### Terrain Bleu 8M

Découverte du tennis grâce à la 2D. Les enfants apprendront les premières notions de l'échange.



### Terrain Rouge 12M

Découverte du jeu grâce à la 3D. Le rebond de la balle permet aux enfants de jouer avec les différentes trajectoires.



### Terrain Orange 18M

Les enfants apprendront à compter les points comme les grands. Grâce à la balle « molle », l'échange sera maintenu.



### Terrain Vert 21M

La balle « mid » est utilisée afin de consolider la base des différents coups et de maintenir un niveau de contrôle et de précision.



### Terrain Jaune 24M

Utilisation de la balle dure traditionnelle. L'apprentissage sera adapté en fonction de l'âge des joueurs

### 9 semaines de cours

Du 20 avril au 20 juin 2020

#### Formules de cours

#### **Terrain Blanc - Bleu - Rouge** ( Nés entre 2012 et 2016)

1 moniteur pour 6 enfants

Prix : 100€

#### **Terrain Orange - Vert** ( Nés entre 2008 et 2011 )

1 moniteur pour 4 enfants

Prix : 110€

#### **Terrain Jaune** ( Nés entre 2002 et 2007 )

1 moniteur pour 4 enfants

Prix : 120€

#### **Terrain Jaune** ( Adultes )

1 moniteur pour 4 joueurs (ses)

Prix : 130€

### 4 semaines

En juillet : Du 6 au 10 - Du 13 au 17

En août : Du 17 au 21 - Du 24 au 28

#### Formules de stages

#### **Découverte Mini Tennis Evolutif** (4 - 7ans)

1/2 journée matin

1 moniteur pour 8 enfants

Prix : 60€

#### **Tennis Evolutif** (8 - 12 ans)

1/2 journée matin

1 moniteur pour 6 enfants

Prix : 70€

#### **Tennis Evolutif** (8 - 12 ans)

Journée complète

1 moniteur pour 6 enfants

Prix : 140€

#### **Garderie**

8h00 à 9h00 et 16h00 à 17h30

1€ par 1/2 heure ou forfait 20 € la semaine

### Au Collège Saint-Etienne

#### Activités extra-scolaires

#### Mercredi après-midi

Nous proposons aux enfants du Collège qui sont en garderie, de pouvoir développer leurs habiletés sportives en participant à diverses activités dans la salle des sports.

#### **3 cycles sont organisés :**

Du septembre au décembre (12 semaines)

Du janvier au avril (12 semaines)

Du avril au juin (12 semaines)

#### **Horaire :**

Activité spécifique tennis : 13h00 à 14h00

Activité tennis & multisport en illimité : 14h00 à 16h30

#### **Prix :**

Forfait 1h00 : 99€

Forfait illimité : 135€